

# PROGRAMME

**13h30** : Accueil du public

**14h00 – 16h00** : Débat théâtral

« Une bouffée d'oxygène... c'est reparti pour la chorale »  
animé par la compagnie **Entrées de jeu**  
et le centre de Prévention Bien vieillir Agirc-Arrco.

**16h00 – 17h30** : Stands d'information sur la prévention  
et l'activité physique adaptée, le maintien à domicile, le  
répit de l'aidant,....

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre**

Auprès de la Maison De l'Autonomie – mission CLIC Est  
au 03.29.38.53.20

Passé sanitaire obligatoire

## Nos partenaires





# THÉÂTRE - FORUM

**« Seniors, osons  
vivre et partager  
à nouveau »**

**Jeudi 7 octobre 2021**

**de 13h30 à 17h30**

au Centre socio-culturel

6, Rue du centre

Saint-Nabord

**ENTREE GRATUITE**