



**Séniors  
et alors ?**

**SALON DES ASTUCES VITALITÉ,  
ET BIEN-ÊTRE**

© Freepik.com

**VEN. 23 SEPT.**

9H - 18H

**SALLE DE L'ARSENAL**

**TOUL**

ENTRÉE LIBRE

**STANDS / ANIMATIONS  
PIÈCE DE THÉÂTRE (14H)**

**CCAS**  
CENTRE  
COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
VILLE DE TOUL

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Nord-Est



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arcco**

**sa** santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

**terres de  
Lorraine**  
L'essentiel & plus encore

LA CONFÉDÉRATION  
NATIONALE  
DE PRÉVENTION  
DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE  
EN MEURTHE-ET-MOSELLE

**présence verte**  
libres d'être actifs

# Séniors et alors ?

## SALON DES ASTUCES VITALITÉ, ET BIEN-ÊTRE

### PROGRAMME

#### STANDS D'INFORMATIONS ET ATELIERS

Sport  
Voyage - Loisirs  
Etre en forme - Santé  
Mes droits - Ma retraite - Action Sociale  
Logement - transport  
Bien vivre chez soi  
Nouvelles technologies  
Bénévolat

#### ANIMATIONS

Bus de l'autonomie - Aménagements du logement  
Combinaison simulation du vieillissement  
Bilan de forme  
Simulateur de conduite  
Point Esthétique

#### PIÈCE DE THÉÂTRE - 14H

"Les voyages de Paul et Simone"  
Fiction au ton humoristique sur le thème de la mobilité

#### RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

Renseignements  
CCAS TOUL - 03 83 63 76 27



Accès en bus :  
Ligne 10 Pierregaud-Valcourt/Valcourt-Saint Michel

Arrêt Arsenal  
Agence Colibri : 03 72 33 03 20