

# BUS DE L'AUTONOMIE

PLOMBIÈRES-LES-BAINS

Place Beaumarchais

Mercredi 22 Mai de 14h00 à 18h00



## Des équipements qui facilitent la vie

Ce bus présente les aménagements tels que : salle de bain, cuisine et divers instruments qui facilitent les gestes du quotidien.

Objectif : vivre le plus longtemps possible en toute sécurité chez soi.

## Des conseils et des informations pratiques

Ergothérapeutes et travailleurs médico-sociaux seront également présents pour conseiller, renseigner et informer les visiteurs sur le matériel présenté et les aides financières existantes.



# BUS DE L'AUTONOMIE

## PLOMBIÈRES-LES-BAINS

### Place Beaumarchais

### Mercredi 22 Mai de 14h00 à 18h00

#### Ateliers animations et conférence

**14h30-16h30**

Expérimenter

à tout âge :

- Qualité de l'air
- Fabrication de produits cosmétiques et ménagers



**14h00-17h00**

Conduire

à tout âge :

- Simulateur de conduite
- Réflexes et temps de réaction
- Risques et prévention



**14h00-17h00**

Des équipements qui facilitent la vie



**14h00-17h00**

Combinaison de vieillissement  
Venez essayer et ressentir les effets de l'âge sur votre corps



### De 17h00 à 18h00

### Conférence débat - Bien vieillir chez soi

### Clôture - Pot de convivialité

