

BUS DE L'AUTONOMIE

PLOMBIÈRES-LES-BAINS

Place Beaumarchais

Mercredi 22 Mai de 14h00 à 18h00



Des équipements qui facilitent la vie

Ce bus présente les aménagements tels que : salle de bain, cuisine et divers instruments qui facilitent les gestes du quotidien.

Objectif : vivre le plus longtemps possible en toute sécurité chez soi.

Des conseils et des informations pratiques

Ergothérapeutes et travailleurs médico-sociaux seront également présents pour conseiller, renseigner et informer les visiteurs sur le matériel présenté et les aides financières existantes.



BUS DE L'AUTONOMIE

PLOMBIÈRES-LES-BAINS

Place Beaumarchais

Mercredi 22 Mai de 14h00 à 18h00

Ateliers animations et conférence

14h30-16h30

Expérimenter

à tout âge :

- Qualité de l'air
- Fabrication de produits cosmétiques et ménagers



14h00-17h00

Conduire

à tout âge :

- Simulateur de conduite
- Réflexes et temps de réaction
- Risques et prévention



14h00-17h00

Des équipements qui facilitent la vie



14h00-17h00

Combinaison de vieillissement
Venez essayer et ressentir les effets de l'âge sur votre corps



De 17h00 à 18h00

Conférence débat - Bien vieillir chez soi

Clôture - Pot de convivialité

